

# **Follow The Daily Path Song**

*(Sung to the tune "Mary had a Little Lamb")*

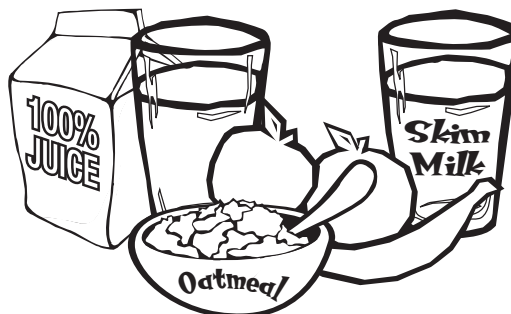
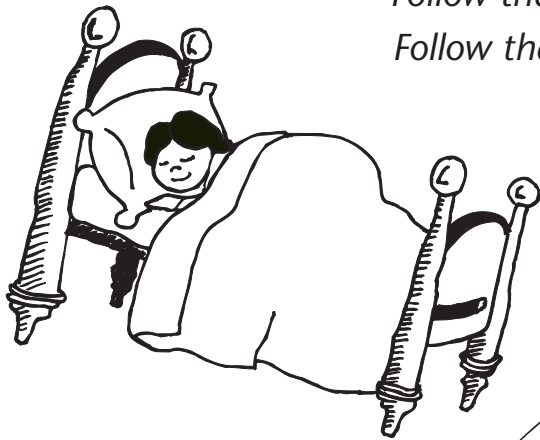
*Follow the daily, daily path, daily path.  
Follow the daily path, to a healthy life.*

*Eat your breakfast everyday, everyday, everyday.  
Eat your breakfast everyday, to make your body go.  
Move your body. Exercise, exercise, exercise.  
Move your body. Exercise to make you big and strong.*

*Veggies are good snacks for you, snacks for you, snacks for you.  
Veggies are good snacks for you. Eat some everyday.*

*Get a lot of sleep each night, sleep each night, sleep each night.  
Get a lot of sleep each night so you can learn in school.*

*Follow the daily, daily path, daily path.  
Follow the daily path, to a healthy life.*



## **Sigue el camino diario**

*Siguiendo el diario, diario camino, diario camino.  
Siguiendo el diario camino, a una vida saludable.*

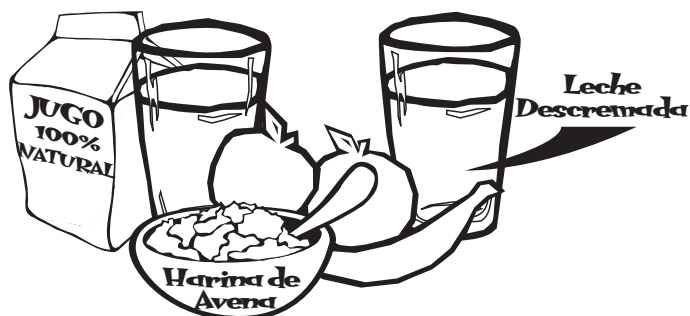
*Coma su desayuno cada día, cada día, cada día  
coma su desayuno cada día, para que su cuerpo funcione.*

*Mueva su cuerpo. Ejercicio, ejercicio, ejercicio  
mueva su cuerpo, el ejercicio lo hace grande y fuerte*

*Vegetales son buenas meriendas para usted, meriendas para usted,  
meriendas para usted  
vegetales son buenas meriendas para usted, coma algunas cada día.*

*Tome una cantidad de sueño cada noche, cada noche, cada noche.  
Tome una cantidad de sueño cada noche, para poder aprender en la escuela.*

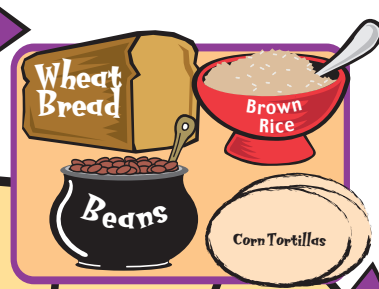
*Siga el diario, camino diario, camino diario  
siga el camino diario, para una vida saludable.*



# The Daily Path to Good Health

## Follow the Daily Path

START



My Favorite Healthy Food



My Favorite Kind of Exercise

# Siguiendo el camino diario

COMIENZO



Mi comida saludable favorita



Mi tipo de ejercicio favorito